

VII RAPLA RATTAMARATONI JA PALUKÜLA 100 JUHEND

2009

1. Rapla Rattamaraton/ Paluküla 100 on rahvasportlastele orienteeritud maastikurattavõistlus, eesmärgiga:

1.1 Populariseerida rattasporti kui tervislikku ajaviidet.

1.2 Anda spordihuvilistele võimalus kontrollida oma treenitust ja võrrelda seda Eesti tippõitjatega.

1.3.Propageerida Paluküla spordi-ja puhkekeskust.

2. Rapla Rattamaratoni /Paluküla 100 viib läbi Raplamaa Rattaklubi KoMo.

3. VII Rapla Rattamaraton/Paluküla 100 toimub 24.mail 2009.a. Rapla maakonna Kehtna valla territooriumil .Stardi-ja finišhipaik asub Palukülas. Rapla RM ja Paluküla 100 start on kell 12.00. Matkasõidu start on kell 12.15.

4. Rapla Rattamaratoni distants on 74 km (2 ringi). Samaaegselt ja samal rajal toimub ka Paluküla 100 võistlus(3 ringi)ning lühidistants ehk nn. matkasõit 37 km (1 ring). Korraldajal on õigus võistlusmaa pikkust muuta, sellest eelnevalt informeerides.

5. Matkasõidul on 2 TP, Rapla R/M-l 5 TP ja Paluküla 100 –l 8 TP. Meditsiiniabi asub stardipaigas. Info rajal abivajajate kohta tuleb edastada lähimas TP-s.

6. Osalejad vastutavad ise oma tervisliku seisundi eest ja osalevad täielikult omal riisikol. Kõik osalejad on kohustatud kandma kiivrit. Jalgrataste klass on vaba .Trass on liikluseks avatud. Kõik osalejad peavad täitma liikluseeskirju, juhinduma liiklusmärkidest, korraldajate paigaldatud viitadest ja liikluskorraldajate märguannetest.

Nooremaid kui 1994.a. sündinuid Rapla R/M distantsile ja Paluküla 100-le ei lubata.

7. Registreerimine toimub

7.1. Internetis: www.sportinfo.ee

7.2. Raplas: kaupluses Livis Sport , Hariduse t. 3.

7.3. Stardis.

Stardimaksud ja tähtajad on järgmised:

	kuni 14. mai (k.a)	15. mai kuni 21. mai (k.a.)	24. mail 10.00-11.30
37 km	75	100	150
74 km	175	200	300
111 km	250	300	500

Eelregistreerimine lõpeb neljapäeval 21. mail. Stardipaigas saab registreerida 24. mail 11.30-ni.

8. Võistlejate numbrid ja ajavõtukiibid väljastatakse võistluspäeval stardipaigas. Stardigruppidesse paigutamine toimub juhul kui võistlejaid on enam kui 200.

9. Autasustamine ja vanuseklassid.

9.1 Autasustatakse 74 km distantsi 3 paremat meest ja 3 parimat naist absoluutarvestuses.

Lisaks autasustatakse 74 km distantsil järgmiste vanuseklasside võitjaid:

M 16 (1993-94)

M 18 (1991-92)

M 40 (1960-69)

M 50 (1950-59)

M 60 (1949 ja varem)

N 40 (naised 1969 ja varem)

Meeste põhiklassi (1970-90) ja naiste põhiklassi (1969-1994) võistlejad kuuluvad autasustamisele ainult absoluutarvestuse raames.

Paluküla 100 distantil autasustatakse absoluutarvestuse kolme paremat meest ja kolme paremat naist. Matkasõit ei ole võistlus, fikseeritakse osaleja aeg ja väljastatakse diplom.

9.2 Auhinnad on esemelised.

9.3 Kõigi lõpetanute vahel toimub auhindade loosimine.

9.4 Autasustamise algus orienteeruvalt kell 17.00. Loosimine toimub vahetult peale autasustamise lõppu. Loosiauhinnad jagatakse loosimise ajal kohal olnud lõpetajate vahel.

10. Tulemused avaldatakse www.sportinfo.ee, www.komo.ee ja www.ejl.ee
11. Kohalejõudmise info avaldatakse www.sportinfo.ee
12. Korraldajate kontaktandmed: Peeter Tarvis 556 712 30 tarvispeeter@hotmail.ee