

# Saue karikas „Rattahundu“ 2010

## Juhend

### 1. Korraldus:

Saue karikas „Rattahundu“ 2010 korraldab Plekk-Liisu Rattaklubi koostöös MTÜ Laste Liiklusklubiga, Saue Suusaklubiga ja Porter Racing.

Võistlused on kolme etapilised.

Esimene etapp toimub **21.05.2010** võistluskeskusega Saue linnas

Teine etapp **11.07.2010** võistluskeskusega Saue vallas.

Kolmas etapp **26.09.2010** Saku.

Võistluste **algus I etapil kell 15.30, II ja III etappidel kell 12.00**

**I etapi 21.05.2010 kell 15.30**, võistluskeskus asub Vana-Keila mnt. 3 b, Saue linn. (Saue jaanituleplats).

Võistlejatele numbrite jagamine ja stardimaksude tasumine toimub võistluskeskuse sekretariaadis **14.00-15.00**

Klubide esindajate koosolek toimub **I etapil** võistluspaigas **15.00**

Info: 5119209 Indrek Palu, [indrek@plekliisu.ee](mailto:indrek@plekliisu.ee), [www.plekliisu.ee](http://www.plekliisu.ee) ja EJL kodulehel [www.ejl.ee](http://www.ejl.ee)

### 2. Eesmärk:

- Lastes huvi tekitamine jalgrattaspordi vastu.
- Noorte rattasportlaste liikluskäitumise parandamine.
- Liiklusohutuse parandamine ja laste rattaõnnetuste vähendamine.
- Jalgratturijuhiloa tähtsuse tõstmine noorsportlaste seas.
- Jalgratta kui säästliku ja tervisliku liiklusvahendi propageerimine.

### 3. Võistluste kategooria:

3 kategooria.

### 4. Osavõtjad:

Võistlused on lahtised, osa saavad võtta kõik lapsed kes kuuluvad vanuseklassidesse:

M/N 8 sünniaasta 2002 ja hiljem, M/N 9 sünniaasta 2001, M/N 10 sünniaasta 2000,

M/N 11 sünniaasta 1999, M/N 12 sünniaasta 1998 ja M/N 13 sünniaasta 1997.

Tüdrukute ja poiste arvestus on eraldi.

### 5. Eelregistreerimine:

EJL klubidel palume registreerida hiljemalt kolm päeva enne igat etappi,

Saue Sooja 1, [rattahundu@plekliisu.ee](mailto:rattahundu@plekliisu.ee). **Eelregistreerimine lõpeb I etapil 18.05.2010 kell 15.00**

Varasem eelregistreerimine võimalda saada varem abimaterjale, mis tulevad kasuks edukaks esinemiseks võistlustel. Eelregistreerimine palume teha EJL ametlikul

ülesandmislehel. **Üksikvõistleja** registreerimine on võimalik ka II ja III etapil võistluspäeva hommikul 9.00- 10.30 võistluspaigas.

## 6. Stardimaksud :

Stardimaks kõikides vanuseklassides ja kõikidel etappidel on 25 EEK, etappi kohta.

## 7. Võistluskeskus ja mandaat

I etappi võistluskeskus asukohaga Saue linnas teatatakse nädal enne võistlust.

II etappi võistluskeskused asukohaga Saue linnas või Saue vallas üks kuu enne vastavat etappi.

III etappi võistluskeskus asub Sakus

Võistlejatele numbrite jagamine ja stardimaksude tasumine toimub mandaadis võistluskeskuse II ja III etappidel sekretariaadis kell **9.00-10.30**

Klubide esindajate koosolek toimub **II ja III etappidel** võistluspaigas kell **11.00**

8. Võistluste programm:	I etapp	II etapp	III etapp
N-8, M-8	Teooria test Vigursõidurada	Gruppisõit	Kross
N-9, M-9	Teooria test Vigursõidurada	Gruppisõit	Kross
N-10, M-10	Teooria test Vigursõidurada	Gruppisõit	Kross
N-11, M-12	Teooria test Vigursõidurada	Gruppisõit	Kross
N-12, M-12	Teooria test Vigursõidurada	Gruppisõit	Kross
N-13, M-13	Teooria test Vigursõidurada	Gruppisõit	Kross

Rattaklass on kõigil etappidel vaba. I etapp teooria test sisaldab 15 küsimust liiklusreeglitest ja liiklusohutusest, 5 küsimust rattaspordi ajaloost ja EJK 2010 võistlusreglemendist. Kokku 20 küsimust valikvastustega. Test on kirjalik. Esimesest 15-dest küsimusest 13-ne õigesti vastamine annab võimaluse peale viguraja edukat läbimist saada 10-13 aastastel lastel jalgratturi juhiluba.

Materjale testi edukaks sooritamiseks saab huvi korral eelnevalt korraldajatelt.

**info@liikleja.ee**

Viguraja skeem avaldatakse nädal enne I etappi.

**www.liikleja.ee**

II ja III etappi distantsid avaldatakse üks kuu enne vastavat etappi.

Vajadusel võidakse programmis teha muudatusi.

## 9. Võistlejate paremusjärjestuse selgitamine:

Võistlused on individuaalsed. Kolme etappi kokkuvõttes selgitatakse välja ka parim klubi.

## I etapp

- Test koosneb 20 küsimusest, igale küsimusele üks õige vastus;
- Testi lahendamiseks on aega 20 minutit
- Ebaselgelt või mitme vastusega märgitud küsimus loetakse valeks;
- Testi lahendamiseks kõrvalise abi kasutamine ei ole lubatud.

## Vigursõidurada

- Sõitma lubatakse ainult kiivriga sõitja;
- Vigursõidurada läbivad võistlejad jalgratastega. Jalgrattaklass vaba. Võimalus on vigurrada läbida ka korraldaja jalgrattaga. Võitluse korraldaja poolt on erinevates mõõtudes jalgrattad.
- Element loetakse läbituks, kui võistleja siseneb ja väljub rajaelemendil selleks ettenähtud kohas;
- Kõige olulisem on elemendi korrektne läbimine, võrdsete tulemuste korral arvestatakse raja läbimise kiirust .

## Punktiarvestus

- Iga küsimuse õige vastus annab 5p
- Maksimaalselt on testiga võimalik teenida 100p
- Vigursõidurajal annab iga viga -5p
- Elemendi vahele jätmise annab -25p
- Ühe elemendi juures korduv eksimine ei too korduvalt lisa miinuspunkte (v.a. slaalom)
- Esialgne punktisumma on 100p, millele lisanduvad teoreetilise osa punktid ja arvestatakse maha vigursõiduraja läbimisel tehtud eksimused.

Näiteks: võistleja Peeter vastab teooria testis kõik vastused õigesti ja saab selle eest 100 punkti pluss esialgsed 100 punkti. Sõidus teeb kolm viga ( -- 15 punkti) ja jätab ühe elemendi vahele (-- 25 punkti) Kokku tulemus  $100+ 100- 40= 160$  punkti

II ja III etapil selgitatakse paremusjärjestus aegade põhjal.

Paremusjärjestus kolme etappi kokkuvõttes selgitatakse etappide kohapunktide liitmise teel.

I koht võistlejate arv + 10 punkti

II koht võistlejate arv + 6 punkti

III koht võistlejate arv + 3 punkti

IV koht võistlejate arv

V koht võistlejate arv - 1 punkt

Iga järgnev võistleja saab ühe punkti vähem. Võrdsete punktide korral arvestatakse I etappi tulemust.

## 10. Tehniline abi:

I etapil saab tehnilist abi anda selleks ettenähtud boksis.

II ja III etapi tehnilise abi andmine täpsustatakse üks kuu enne vastava etappi toimumist.

## 11. Meditsiiniline abi:

Esmane meditsiiniline abi võistluspaiga stardis -finisis

## 12. Autasustamine:

Igal etapil autasustatakse kõikide vanuseklasside kolme paremat medalitega ja võimalusel ka esemeliste auhindadega. Kõik osavõtjad saavad ka oma tulemusega diplomi. Kolme etapi kokkuvõttes autasustatakse vanuseklasside paremaid karikatega. Parimat klubi karikaga ja esemelise auhinnaga.

## 13. Karistused

Karistused kohaldatakse vastavalt UCI määrustele. Juhendis kajastamata küsimused lahendab korralduskomitee ja kohtunike kogu

## 14. Info:

Võistluste tulemused avaldatakse EJK-i kodulehel

Võistluste direktor: Indrek Palu

Tel. +3725119209

[indrek@plekliisu.ee](mailto:indrek@plekliisu.ee)

Peakohtunik: Aivo Liksor

Tel: +3725021340

[aivo.liksoor@mail.ee](mailto:aivo.liksoor@mail.ee)

Plekk-Liisu Rattaklubi