

**EESTI MARATONIDE SARJA VIII PALUKÜLA 100
JUHEND 2010**

1. Rapla Rattamaraton/ Paluküla 100 on rahvasportlastele orienteeritud maastikurattavõistlus, eesmärgiga:
 - 1.1 Populariseerida rattasporti kui tervislikku ajaviidet.
 - 1.2 Anda spordihuvilistele võimalus kontrollida oma treenitust ja võrrelda seda Eesti tippsõitjatega.
 - 1.3.Propageerida Paluküla spordi-ja puhkekeskust.
2. Paluküla 100 viib läbi Raplamaa Rattaklubi KoMo, peakorraldaja Peeter Tarvis.
3. VIII Paluküla 100 toimub 23.mail 2010.a. Rapla maakonna Kehtna valla territooriumil. Stardi-ja finišipaik asub Palukülas. Paluküla 100 start on kell 12.00. Poolmaratoni start on kell 12.15.
4. Ürituse raames on kaks võistlusdistsantsi. EMS (Eesti Maratonide Sarja) arvestusse kuulub VIII Paluküla 100, pikkusega vähemalt 80 km võistlus (2 ringi). Poolmaraton pikkusega vähemalt 40 km (1 ring). Korraldajal on õigus võistlusmaa pikkust muuta, sellest eelnevalt informeerides.
5. Poolmaratonil on 2 TP, Paluküla 100 - 5TP. Meditsiiniabi asub statsionaarselt stardipaigas. Info rajal abivajajate kohta edastatakse lähimas TP-s.
6. Osalejad vastutavad ise oma tervisliku seisundi eest ja osalevad täielikult omal riisikol. Kõik osalejad on kohustatud kandma kiivrit. Jalgrataste klass on vaba . Trass on liikluseks avatud. Kõik osalejad peavad täitma liikluseeskirju, juhinduma liiklusemärgidest, korraldajate paigaldatud viitadest ja liikluskorraldajate märguannetest.
Nooremaid kui 1993.a. sündinud sportlased saavad osaleda vaid Poolmaratonil.
7. Registreerimine toimub
 - 7.1. Internetis: Eesti Maratonide Seltsi kodulehel www.maratonid.ee , Registreerimistasu tuleb maksta Raplamaa Rattaklubi KoMo arveldusarvele 10220026662014, selgitusse märkida osaleja ees- ja perekonnanimi, sünniaasta ja distants, millel osaleda soovitakse.
 - 7.2. Raplas: kaupluses Livis Sport , Hariduse t.3.
 - 7.3. Stardis.Stardimaksud (kroonides) ja registreerimise tähtajad on järgmised:

	kuni 20.mai (k.a)	23.mail 09.00-11.00 ni
Poolmaraton	150,00	300,00
Paluküla 100	300,00	500,00
8. Võistlejate numbrid ja ajavõtukiibid väljastatakse võistluspäeval stardipaigas. Stardigruppidesse paigutamine toimub juhul kui võistlejaid on enam kui 200.
9. Autasustamine ja vanuseklassid.
 - 9.1 Autasustatakse esemelite auhindadega Paluküla 100 kuut parimat meest ja kolme parimat naist absoluutarvestuses.
Lisaks autasustatakse Paluküla 100 distantsil järgmiste vanuseklasside võitjaid:
M 40 (1961-70)
M 50 (1951-60)
Poolmaratoni distantsil autasustatakse esemelite auhindadega kolme parimat meest ja kolme parimat naist absoluutarvestuses, lisaks järgmiste vanuseklasside võitjaid:
M 14 ja N14 (1996-97)
M16 ja N16 (1994-95)
M18 ja N18 (1992-93)
N40 + (1970 ja varem)
M60 (1950 ja varem)
Korraldajal on õigus jätta vanuserühma võitja autasustamata juhul, kui antud vanuserühmas on vähem kui kolm lõpetajat.
 - 9.2 Kõigi lõpetanute vahel toimub auhindade loosimine.
 - 9.4 Autasustamise algus orienteeruvalt kell 17.00. Loosimine toimub vahetult peale autasustamise lõppu. Loosiauhinnad jagatakse loosimise ajal kohal olnud lõpetajate vahel.
10. Tulemused avaldatakse www.ejl.ee , www.maratonid.ee ja www.komo.ee
11. Kohalejõudmise info avaldatakse www.ejl.ee , www.maratonid.ee ja www.komo.ee
12. Korraldajate kontaktandmed Raplamaa Rattaklubi KoMo
Peeter Tarvis 556 712 30, e-post: tarvispeeter@hotmail.ee