X KoMo 100 - JUHEND 2012
EJL 3. Kategooria/ Arco Vara rattareitingu 2.kategooria

1. X KoMo 100 on rahvasportlastele orienteeritud maastikurattavõistlus, eesmärgiga:
1.1 Populariseerida rattasporti .
1.2 Anda spordihuvilistele võimalus kontrollida oma treenitust ja võrrelda seda Eesti tippsõitjatega.
1.3.Propageerida Palukülа spordi-ja puhkekeskust.
2. KoMo 100 viib läbi Raplamaa Rattaklubi KoMo, peakorraldaja Peeter Tarvis.
3. X KoMo 100 toimub laupäeval,02.juunil 2012 Rapla maakonna Kehtna valla territooriumil. Stardi-ja finišipaik asub Palukülas. KoMo 100 start on kell 11.00. Poolmaratoni start on kell 11.15.
Rattamatka start toimub 12.00.
Lisaks on stardipaigas kavas lastesõidud vanuseklassidele M/N 10 ja M/N 12 algusega kell 11.45.
4. Ürituse raames on kaks võistlusdistantsi:KoMo 100, pikkusega vähemalt 100 km (2 ringi) ja KoMo Poolmaraton pikkusega vähemalt 50 km (1 ring).
Rattamatka pikkus alates 27 km.Rattamatk ei ole võistlus,aega ei fikseerita ja paremusjärjestust ei selgitata.
Lastesõitude pikkuseks on 0,7 ja 1,4 km
KoMo 100 distantsil on kehtestatud teisele ringile pääsemiseks ajalimiit, kestusega **kuni 1 tund** kaotust liidrile.
Korraldajal on õigus võistlusmaa pikkust muuta, sellest eelnevalt informeerides.
5. Poolmaratoni distantsil on 2 teenindus-toitlustuspunkti(TP-d), KoMo100 distantsil- 5TP. Meditsiiniabi asub statsionaarselt stardipaigas. Info rajal abivajajate kohta edastatakse lähimas TP-s.
6. Osalejad vastutavad ise oma tervisliku seisundi eest ja osalevad täielikult omal riisikol.
Kõik osalejad on kohustatud kandma kiivrit. Jalgrataste klass on vaba . Trass on liikluseks avatud. Kõik osalejad peavad täitma liikluseeskirju, juhinduma liiklusmärkidest, korraldajate paigaldatud viitadest ja liikluskorraldajate märguannetest.
Nooremaid kui 1995.a. sündinud sportlased saavad osaleda vaid Poolmaratoni distantsil.
7. Registreerimine toimub
7.1. Internetis: www.sportinfo.ee
7.2. Raplas: kaupluses Livis Sport , Hariduse t.3.
7.3. Stardis.
Stardimaksud (eurodes) ja registreerimise tähtajad on järgmised:

	kuni 23.maini (k.a)	kuni 30.maini (k.a.)	stardipaigas 9.00-10.30-ni
Poolmaraton	15,00	20,00	25,00
KoMo100	18,00	24,00	30,00
Rattamatk	3,00	4,00	6,00

Lastesõitudel osalemine on tasuta,registreerumine toimub kohapeal kuni kella 10.30-ni.
Eelregistreerimine lõpeb kolmapäeval 30.mail kell 24.00. Stardipaigas saab registreerida 2. Juunil kella 10.30-ni.
8. Võistlejate numbrid ja ajavõtukiibid väljastatakse võistluspäeval stardipaigas. Stardigruppidesse paigutamine toimub juhul kui võistlejaid on enam kui 200.
9. Autasustamine ja vanuseklassid.
9.1 Autasustatakse KoMo 100 kuut parimat meest ja kolme parimat naist absoluutarvestuses.
Lisaks autasustatakse KoMo 100 distantsil järgmiste vanuseklasside võitjaid:
M 40 (1963-72)
M 50 (1953-62)
Poolmaratoni distantsil autasustatakse kolme parimat meest ja kolme parimat naist absoluutarvestuses, lisaks järgmiste vanuseklasside võitjaid:
M16 ja N16 (1996-97)
M18 ja N18 (1994-95)
N40 + (1972 ja varem)
M60 (1952 ja varem)
Korraldajal on õigus jätta vanuserühma võitja autasustamata juhul, kui antud vanuserühmas on vähem kui kolm lõpetajat.
9.2 Kõigi lõpetanute vahel toimub auhindade loosimine.
9.3 Autasustamise algus orienteeruvalt kell 17.00. Loosimine toimub vahetult peale autasustamise lõppu.
Loosiauhinnad jagatakse loosimise ajal kohal olnud lõpetajate vahel.
10. Tulemused avaldatakse **www.ejl.ee**, , www.sportinfo.ee ja **www.komo.ee**
11. Kohalejõudmise info avaldatakse **www.ejl.ee** , www.sportinfo.ee ja **www.komo.ee**
12. Korraldajate kontaktandmed Raplamaa Rattaklubi KoMo
Peeter Tarvis 556 712 30, e-post: **peetertarvis ät gmail.com**

Peakohtunik Andres Jõessar