

JUHEND

EJL 3. Kategooria

1. XI KoMo 66 maastikurattavõistluse eesmärk on:

- 1.1. Populariseerida rattasporti.
- 1.2. Anda spordihuvilistele võimalus kontrollida oma treenitust ja võrrelda seda Eesti tippsõitjatega.
- 1.3. Tutvustada Raplamaa põnevaid rattaradu sh Keava mäed ja Paluküla spordi-ja puhkekeskust.

2. KoMo 66 viib läbi Raplamaa Rattaklubi KoMo, peakorraldaja Janek Kadarik.

3. XI KoMo 66 toimub laupäeval, 25. mail 2013 Rapla maakonnas Kehtna valla territooriumil.

Stardi-ja finišipaik asub Palukülas.

4. Võistluste ajakava ja distantsid

Lastesõitude esimene start on kell 11.30 – vanuseklassidele: M/N 10 ca 0,7 km ja M/N 12 ca 1,4 km

Põhisõidu start on kell 12.00, distants vähemalt 60 km

Poolmaratoni start on kell 12.15, distants vähemalt 27 km.

Korraldajal on õigus ajakava ja distantse muuta, sellest eelnevalt informeerides osavõtjaid

5. Toitlustuspunktid, tehniline teenindamine ja meditsiiniline abi

Mõlema võistlusedistantsi rajal on 3 teenindus- toitlustuspunkti (TP-d).

Meditsiiniabi (tel 529 6517) asub statsionaarselt stardipaigas.

Info rajal abivajajate kohta edastatakse otse med.abile telefoniteel või läbi TP.

6. Osalemistingimused

Osalejad vastutavad ise oma tervisliku seisundi eest ja täielikult omal riisikol.

Kõik osalejad on kohustatud kandma kiivrit.

Jalgrataste klass on vaba.

Trass on liikluseks avatud.

Kõik osalejad peavad täitma liikluseeskirju, juhinduma liiklusmärkidest, korraldajate paigaldatud viitadest ja liikluskorraldajate märguannetest.

1997. a. ja hiljem sündinud sportlased saavad osaleda vaid Poolmaratoni distantsil.

7. Registreerimine ja stardimaksud

Eelregistreerimine toimub Internetis 22. maini (kaasaarvatud www.komo.ee või Fixus Rapla spordipoes.

Stardipaigas saab registreerida 25.05 kell 10.00 - 11.30. Lastesõitudele registreerimine toimub 10.00-11.00.

Stardimaksud kuni 16. maini (k.a.) kuni 22. maini (k.a.) stardipaigas 10.00-11.30

| | | | |
|-------------|--------|-------|-------|
| Poolmaraton | 15,00 | 20,00 | 35,00 |
| KoMo66 | 20,00 | 25,00 | 40,00 |
| Lastesõidud | tasuta | | |

8. Võistlejate numbrid ja ajavõtukiibid väljastatakse võistluspäeval stardipaigas kell 10.00-11.30

9. Stardigruppidesse paigutamine toimub juhul kui võistlejaid on enam kui 200.

10. Autasustamine.

10.1 Autasustatakse põhisõidu kuut parimat meest ja kolme parimat naist absoluutarvestuses ning järgmiste vanuseklasside: M18 ja N18 (1995-96), M40 (1964-73), M50 (1954-63) võitjaid.

10.2. Poolmaratonil autasustatakse kolme parimat meest ja kolme parimat naist absoluutarvestuses ning vanuseklasside: M14 ja N14 (1999-2000), M16 ja N16 (1997-98), N40+ (1973 ja varem), M60 (1953 ja varem) võitjaid.

10.3. Korraldajal on õigus vanuserühma võitjad jätta autasustamata juhul, kui lõpetajaid on alla kolme.

10.4. Kõigi lõpetanute vahel toimub auhindade loosimine.

10.5. Autasustamine algab orienteeruvalt 15.00. Loosimine toimub vahetult peale autasustamise lõppu.

Loosiauhinnad jagatakse loosimise ajal kohal olnud lõpetajate vahel.

11. Võistluste info ja tulemused.

Juhend, kohalejõudmise info ja tulemused avaldatakse www.ejl.ee, www.sportinfo.ee, www.raplamsl.ee ja www.komo.ee

12. Korraldajate kontaktandmed:

Raplamaa Rattaklubi KoMo, peakorraldaja Janek Kadarik 5063705, janek@raek.ee

Peakohtunik: Ants Väravas 56872943, antsvaravas@hotmail.ee