

Fakto Auto Tallinna Rahvasõit 2015

EJL 3. kategooria

Võistlusjuhend

1. Sisukord

1. Sisukord
2. Eesmärk ja suunitlus
3. Aeg, koht ja distantsid
 - 3.1. Põhisõidud
 - 3.2. Lastesõidud
4. Võistluse formaat
5. Pidulik ja tehniline start ning finiš
6. Toitlustus- ja ergutuspunktid
7. Võistlusklassid ja paremusjärjestuse selgitamine
 - 7.1. Individuaalarvestus
 - 7.2. Hansaviimistluse "Eriti kõva mehe" arvestus
 - 7.3. Firmade ja klubide arvestus
8. Rattaklass
9. Registreerimine ja stardimaks
10. Ümberregistreerimine
11. Osavõtumaks sisaldab:
12. Võistlusnumbrid ja stardigrupid
13. Võistlejate toitlustamine
14. Tehniline abi
15. Meditsiiniline abi
16. Karistused
17. Tulemuste avaldamine
18. Autasustamine
 - 18.1. Autasustamine vanuseklassides ja absoluutarvestuses
 - 18.2. Plaatina-, kulla-, hõbeda- ja pronksikarva aukiri
19. Muu informatsioon
20. Lisainfo ja tagasiside andmine
21. Korraldajad

2. Eesmärk ja suunitlus

- 2.1. Korraldada Harjumaal atraktiivne ja kvaliteetne rattasporidiüritus.
- 2.2. Kujuneda Eesti suurimaks maanteerattavõistluseks.
- 2.3. Olla hilissuviseks tippsündmuseks rattafännidele.
- 2.4. Meelitada rattasporidi juurde uusi inimesi.

- 2.5. Anda panus Eesti liikluskultuuri parandamiseks ja juhtida jalgratturite ning sõidukijuhtide tähelepanu ohutu liiklemise olulisusele.

3. Aeg, koht ja distantsid

3.1. Põhisõidud

3.1.1. Tallinna Rahvasõit toimub laupäeval **29. augustil 2015** Tallinna ja Harjumaa teedel.

3.1.2. Tallinna Rahvasõidul on võimalik valida kolme maanteedistantsi ja ühe maastikudistantsi vahel:

- Tervisesõit 20 km;
- Lühike maanteeõit 68 km;
- Pikk maanteeõit 114 km;
- maastikusõit 40 km;

- Kaks pikemat maanteedistantsi ja maastikudistants on võistlused, kus selgitatakse paremusjärjestus ning autasustatakse võitjaid. Tervisesõidul paremusjärjestust ei selgitata.
- Mõistagi võib soovi korral ka pikematel võistlusmaadel raja lihtsalt läbi matkata.

3.1.3. Võistluskeskus ja start paiknevad Tallinnas Vabaduse väljakul, finiš asub Rae vallas Peetri alevikus. Võistluse ajakava on järgmine:

- Võistlusele eelneval päeval 28. augustil 2015 toimub numbrite väljastamine ja kohapeal registreerimine vahemikus 14:00 kuni 18:00 Fakto Auto salongis aadressil Osmussaare tee 10, Lasnamäe, Tallinn.
- Võistluspäeva ajakava on järgmine:

	Maanteedistantsidele	Maastikudistantsidele
Numbrite väljastamine:	8:30 - 12:45	8:30 - 9:45
Kohapeal registreerimise 1. voor ja ümberregistreerimine:	8:30 - 11:30	8:30 - 9:00
Kohapeal registreerimise 2. voor (ümberregistreerimist ei toimu):	11:30 - 12:30	9:00 - 9:30
Klubide ja esindajate koosolek, saateautodele numbrite väljastamine:	12:00	pole
Start:	- 115km: 13:00 - 68km: 13:15 - 20km: 13:15	- 40km: 10:00
Orienteeruv võitja finiš:	- 115km: 15:45 - 68km: 15:10 - 20km: 14:00	- 40km: 11:20
Autasustamine:	16:15	
Toomas ja Tauri Anni kontsert:	16:45	
Finiš suletakse:	18:00	

3.2. Lastesõidud

- 3.2.1. Tallinna Rahvasõidu lasteprogramm toimub võistluse finišikeskuses Peetris. Lastesõitude start ja finiš paiknevad põhisõitude finišikaare all, rada kulgeb asfaltkattega ringil.
- 3.2.2. Lastesõidud on mõeldud kõigile vastavas eas huvilistele ning on tasuta. Registreerimine toimub võistluspaigas vahemikus 16:30 - 18:00.
- 3.2.3. Lastesõidud toimuvad distantsi läbimise peale, osalejate paremusjärjestust ei selgitata. Erandiks on esikolmikute selgitamine M/N-U7, M/N-U9 ja M/N-U11 vanusegruppides.
- 3.2.4. Igale distantsi läbinud lapsele antakse laste ratturipass, mis täidab diplomi funktsiooni, saiake ja kohuke.
- 3.2.5. Laste sõidud viiakse läbi järgmistes vanuseklassides:
- M/N-U5 (poisid ja tüdrukud sündinud aastal 2011 ja hiljem)
 - M-U7 (poisid sündinud aastal 2009-2010)
 - N-U7 (tüdrukud sündinud aastal 2009-2010)
 - M-U9 (poisid sündinud aastal 2007-2008)
 - N-U9 (tüdrukud sündinud aastal 2007-2008)
 - M-U11 (poisid sündinud aastal 2005-2006)
 - N-U11 (tüdrukud sündinud aastal 2005-2006)
- 3.2.6. Lastesõitude distantsid ja ajakava:
- 16:30 - 18:00 lastesõitude registreerimine
 - 18:00 - algavad lastesõidud. Vanuseklassid stardivad järgmises järjekorras:
 - M/N-U5 start, distants 300m (edasi-tagasi stardikoridoris)
 - M-U7 start, distants 900m (1 ringi)
 - N-U7 start, distants 900m (1 ringi)
 - M-U9 start, distants 900m (1 ringi)
 - N-U9 start, distants 900m (1 ringi)
 - M-U11 start, distants 1700m (2 ringi)
 - N-U11 start, distants 17000m (2 ringi)
 - Lastesõitude autasustamine orienteeruvalt kell 20:00
- 3.2.7. Vanuseklasside M-U7, N-U7, M-U9, N-U9, M-U11, N-U11 kolmele kiiremale on auhinnaks Skypark'i priipääse.

4. Võistluse formaat

- 4.1. Tallinna Rahvasõit on rahvasportlastele suunatud jalgrattavõistlus, millele osalema on oodatud igal tasemel jalgratturid.
- 4.2. Võistlusel on neli distantsi, millest kolm kulgevad asfaltkattega teedel ja üks maastikul.

- 4.3. Võistlejad stardivad kõikidele distantsidele ühisstardist.
- 4.4. Lõpuprotokollid koostatakse distantsi läbimiseks kulunud aegade põhjal.
- 4.5. Võistlejatele meelelahutuse ja kosutuse pakkumiseks paikneb 114 km maanteerajal neli, 68 km maanteerajal kaks ning 40 km maastikusõidul kaks ergutuspunkti. Tervisesõidu rajal ergutuspunkte ei ole.

5. Pidulik ja tehniline start ning finiš

- 5.1. Võistlejate turvalisuse ning Tallinna liikluse sujuvuse säilitamiseks toimub Tallinna Rahvasõidul pidulik start ja tehniline start.
 - Pidulik start antakse Vabaduse väljakult, ent see ei tähenda veel võidusõidu algust. Piduliku ja tehnilise stardi vahel liigub võistlejaterivi ees punase lipuga kohtuniku auto ca 30km/h, millest möödumine on keelatud.
 - Maanteedistantside tehniline start antakse peale parempöoret Vana-Tartu maanteele, kui stardist on sõidetud ca 4,8 km. Maastikusõidul antakse tehniline start peale Järvevana tee kergliiklusteelt vasakule maastikule pööramist, kui stardist on samuti sõidetud ca 4,8 km. Tehnilise stardi hetkel langetab kohtunike auto punase lipu ning kiirendab grupi eest ära – algab tegelik võidusõit.
- 5.2. Võistluse finiš on Rae vallas, Peetri alevikus ja paikneb Peetri kooli ees Pargi teel.

6. Toitlustus- ja ergutuspunktid

- 6.1. Tervisesõit 20 km:
 - Toidu- ning ergutuspunkte ei ole.
- 6.2. Lühike maanteedistants 68 km:
 - 50,5 km – Vaida ergutuspunkt (ergutusprogramm, pealtvaatajate ala toidupunkt)
 - 60,5 km – Jüri ergutuspunkt (ergutusprogramm, pealtvaatajate ala, toidupunkt)
 - 68,4 km – Finiš (toitlustamine, autasutamine, meelelahutusprogramm, pesemine, kaubandus)
- 6.3. Pikk maanteedistants 114 km:
 - 50,5 km – Vaida ergutuspunkt (ergutusprogramm, pealtvaatajate ala toidupunkt)
 - 60,5 km – Jüri ergutuspunkt (ergutusprogramm, pealtvaatajate ala, toidupunkt)
 - 96,3 km – Vaida ergutuspunkt (ergutusprogramm, pealtvaatajate ala toidupunkt)
 - 106,3 km – Jüri ergutuspunkt (ergutusprogramm, pealtvaatajate ala, toidupunkt)
 - 114,0 km – Finiš (toitlustamine, autasutamine, meelelahutusprogramm, pesemine, kaubandus)

6.4. Maastikudistants 40 km:

- 11,0 km – Männiku ergutuspunkt (ergutusprogramm, toidu- ja joogipunkt)
- 26,5 km – Männiku ergutuspunkt (ergutusprogramm, toidu- ja joogipunkt)

7. Võistlusklassid ja paremusjärjestuse selgitamine

7.1. Individuaalarvestus

7.1.1. Individuaalset arvestust peetakse võistlusmaa läbimiseks kulunud aegade põhjal pikal ja lühikesel maanteedistantsil ning maastikudistantsil. Tervisesõidul võetakse küll aega, kuid paremusjärjestust ei koostata.

7.1.2. Individuaalne lõpuprotokoll koostatakse võistlusdistantsidel paralleelselt nii absoluutarvestuses kui ka vanuseklasside kaupa. Tervisesõidul koostatakse finišiprotokoll võistlusmaa läbinud ratturitest tähestikulises järjekorras.

7.1.3. Vanuseklassid määratakse sünniaasta järgi. Tallinna Rahvasõidul peetakse arvestust järgmistes vanuseklassides:

Mehed	Vanuseklass	Sünniaasta	Naised	Vanuseklass	Sünniaasta
M	M-U15*	2001 ja nooremad	N		
M	M-U17*	1999 - 2000	N	N-U17*	1999 ja nooremad
M	M-U19	1997 - 1998	N	N-U19	1997 - 1998
M	M-U30	1986 - 1996	N	N-U30	1986 - 1996
M	M30	1976 - 1985	N	N30	1976 - 1985
M	M40	1966 - 1975	N	N40+	1976 ja vanemad
M	M50	1956 - 1965	N		
M	M60+	1955 ja vanemad	N		

* Vanuseklassid M-U15, M-U17 ja N-U17 ei ole avatud pikal distantsil.

7.2. Hansaviimistluse "Eriti kõva mehe" arvestus

7.2.1. Hansaviimistluse „Eriti kõva mehe“ arvestus kujutab endast eraldi mõõduvõttu neile, kes läbivad Tallinna Rahvasõidul kaks distantsi: maastikudistantsi ja lisaks sellele kas pika või lühikese maanteedistantsi.

7.2.2. Kombineeritud arvestust peetakse kahes erinevas kategoorias:

- 40. km maastikudistants + 68 km maanteedistants
- 40. km maastikudistants + 114 km maanteedistants

7.2.3. Kombineeritud arvestuse paremusjärjestus koostatakse distantside läbimiseks kulunud aegade summeerimise teel ainult absoluutarvestuses, eraldi vanuseklasside arvestust ei peeta.

7.3. Firmade ja klubide arvestus

7.3.1. Lisaks individuaalarvestusele peetakse paralleelselt ka võistkondlikku arvestust. Firmade ja klubide arvestuses osalemiseks tuleb registreerida oma võistkond, kasutades selleks registreerimismooduli vastavat välja.

7.3.2. Tallinna Rahvasõidu kehtivad automaatselt Filter Maanteekarikasarja võistkonnad. Juhul kui võistleja kuulub juba mõne Filter Maanteekarikasarjas osaleva võistkonna koosseisu, siis täiendav võistkondlik registreerimine vajalik ei ole. Võistkondlik registreerimine läbi registreerimismooduli on tarvilik ainult uute võistkondade loomiseks.

7.3.3. Oluline on teada, et võistkonna registreerimine kujutab endast ühe tiimina võistlevate ratturite fikseerimist – see on tasuta, ent see ei ole veel võistkonna liikmete stardinimekirja kandmine. Tiimi liikmed tuleb registreerida ka individuaalselt, tasudes nende eest stardimaksu.

7.3.4. Võistkonna suurus on 3 kuni 6 vabalt valitud inimest. Võistkonna liikmed ei pea kuuluma ühegi rattaklubi koosseisu – võistkonna võib moodustada ka firma kollektiiv, sõpruskond või juhuslikult komplekteeritud võistlejate seltskond. Samuti ei pea võistkonna liikmed olema samast soost, kuuluma samasse vanuseklassi ega ka võistlema samal distantsil, kuid üks inimene saab kuuluda ainult ühe võistkonna koosseisu.

7.3.5. Võistkondlik paremusjärjestus selgitatakse võistkonna liikmete poolt kogutud punktide alusel järgmiseid põhimõtteid silmas pidades:

- Võistkonnaarvestuse punkte saab koguda kõigilt distantsidelt: pikalt ja lühikeselt maanteesõidult, maastikusõidult ja tervisesõidult. Kõigilt distantsidelt teenitud punktid on võrdse kaaluga.
- Mõlema, nii maastiku- kui maanteesõidu, läbimise korral loevad tiimi liikme sellelt distantsilt teenitud punktid, mis on suuremad.
- Võistkonna punktid moodustuvad kolme rohkem punkte saanud võistkonna liikme punktide summeerimise teel, sõltumata sellest, milliselt distantsilt need punktid on teenitud. Punktide võrdsuse korral määratakse parim võistkond võistkonna suuremad punktide arvuga liikme järgi.
- Võistkondliku arvestuse punkte jagatakse võistlejatele distantside individuaalsete protokollide alusel lähtuvalt järgmisest tabelist:

Pikal maanteedistantsil				Lühikesel maanteedistantsil ja maastikudistantsil				Tervisesõidul	
Koht	Punktid	Koht	Punktid	Koht	Punktid	Koht	Punktid	Koht	Punktid
I	500+100	11.	490	I	300+50	11.	290	n	10
II	499+60	12.	489	II	299+30	12.	289	Iga lõpetaja saab 10 punkti.	
III	498+40	13.	488	III	298+20	13.	288		
4.	497+30	14.	487	4.	297+15	14.	287		
5.	496+20	15.	486	5.	296+10	15.	286		
6.	495+10	16.	485	6.	295+5	16.	285		
7.	494+8	17.	484	7.	294+4	17.	284		

8.	493+6	8.	293+3
9.	492+4	$n \leq 500$	$500 - (n - 1)$	9.	292+2	$n \leq 300$	$300 - (n - 1)$
10.	491+2	$n > 500$	1	10.	291+1	$n > 300$	1

,kus n on võistleja koht distantsil

8. Rattaklass

- 8.1. Rattaklass on vaba - võistelda võib igat tüüpi standardse jalgrattaga: maanteeratas, maastikusõiduratas, linnaratas jne. Keelatud on vaid temposõidu juhtraudade kasutamine.
- 8.2. Erinevatele rattatüüpidele eriarvestust ei peeta. Võistlejad võistlevad võrdsetel alustel, sõltumata kasutatavast rattatüübist.

9. Registreerimine ja stardimaks

- 9.1. Registreerimine etappidele toimub kas eelregistreerimise teel läbi www.aerobike.ee portaali registreerimismooduli või kohapeal sularahas.
- 9.2. Hooajal 2015 kehtivad stardimaksud on järgmised

Voor	MNT 114km*	MNT 68km	Tervisesõit	MTB 40km*	MTB + MNT***	Voor Lõppeb
Rattalaada hind**	16€	12€	8€	x	x	25.10.2014
Jõuluvoor**	18€	13,5€	9€	x	x	31.12.2014
Kevadvoor**	20€	15€	10€	x	x	30.04.2015
Põhiregistreerimine	24€	18€	12€	24€	29€	26.08.2015
Viimase hetke eelregistreerimine	26€	19,5€	13€	26€	31€	27.08.2015
Kohapeal registreerimine	30€	25€	15€	30€	35€	Võistluspäeval 9-11:30
Ekspressvoor "Otse starti"	40€	30€	20€	40€	45€	Võistluspäeval 11:30-12:30

* Vanuseklassidele M/N-U19 ja noorematele kehtib pikal distantsil ja maastikudistantsil täiendav soodustus, milleks on vastava vooru lühikese distantsi stardimaks. Lühikesel võistlusmaal ja tervisesõidul täiendavat hinnasoodustust ei ole.

** Hind kehtib koos Filter Maanteekarikasarja registreerimisega.

*** Nii maastiku- kui ka maanteedistantsil osalemise korral on hind sama sõltumata sellest, kas võistleja valib lisaks maastikusõidule lühikese või pika maanteeõidu.

- 9.3. Kohapeal on võimalik registreeruda ainult sularahas.
- 9.4. Sooritatud registreerimist pole võimalik tühistada ega asendada mõne teise ACA võistluse registreerimisega - stardimaksu ei tagastata ega kanta järgmistele osavõistlustele edasi sõltumata osalemata jätmise põhjusest.

10. Ümberregistreerimine

10.1. Ümberregistreerimine toimub ainult kohapeal sularahas ning sõltuvalt iseloomust jaguneb kaheks eraldi vaadeldavaks juhuks:

1) Sama võistleja ümberregistreerimine teisele distantsile või täiendava distantsi lisamine.

- Distantsi muutmine teise samaväärse või soodsama osalustasuga distantsi vastu on tasuta, ent stardimaksu vahet võistlejale ei tagastata.
- Ühe astme võrra kallimale distantsile ümberregistreerimine - matkadistantsilt lühikesele, lühikeselt pikale või lühikeselt MTB distantsile - maksab 10€, sõltumata millises voorus eelregistreerimine sooritati.
- Kahe astme võrra kallimale distantsile ümberregistreerimine - matkadistantsilt pikale distantsile või matkadistantsilt MTB distantsile - maksab 15€, sõltumata millises voorus eelregistreerimine sooritati.
- Mitmel distantsil osalemiseks teise distantsi juurde registreerimine maksab 15€

2) Ümberregistreerimine kui mõne eelregistreerunud sõbra asemel startimine.

- Eelregistreerunud, ent mitte osaleva võistleja asemel startimine maksab 15€ ning seda saab teha ainult juhul kui distantsi ei muudeta. Kahtluse korral peab ümberregistreeruja olema suuteline tõestama, et on ümberregistreerumise esialgse võistlejaga eelnevalt kokku leppinud.
- Kombineeritud ümberregistreerimist, kus muudetakse nii võistleja nime kui ka distantsi, sooritada ei saa. Nii võistleja nime kui ka distantsi muutmist käsitletakse uue registreerumisena lähtuvalt kehtivast hinnakirjast.

11. Osavõtumaks sisaldab:

- Tähistatud ja liiklusreguleerijatega julgestatud rada;
- Ajavõttu ja tulemust protokollis;
- Ergutus- ja toidupunkte rajal;
- Võistlusnumbreid;
- Arstiabi kättesaadavust rajal;
- Toitlustamist finišipaigas;
- Auhindasid kiirematele;
- Pesemisvõimalust peale võistlust (Peetri koolis);
- Päeva juhti ja meelelahutusprogrammi stardipaigas ja finišis;
- Pilte võistlustelt;
- Pudelit karastusjooki peale finišit;
- Lisateenuste kättesaadavust stardipaigas (kaubandustelgid jms);
- Sarja toetajate boonuseid: sooduskuponge, infokandjaid jms;
- Pisiperele võimalust sõidu ajal aega veeta batuudil või osaleda lastesõitutes.

12. Võistlusnumbrid ja stardigrupid

- 12.1. Tallinna Rahvasõidu kasutatakse tulemuste koostamiseks Filter Maanteekarikasarja hooajanumbreid ja stardigruppidesse pääsemiseks stardigrupi pileteid. Võistlejad, kes pole jooksva hooajal Filter Maanteekarikasarjas osalenud, saavad sekretariaadist nii stardigrupi pileti kui ka võistlusnumbrid. Võistlejad, kes on aga Filter Maanteekarikasarjas käesoleval aastal osalenud, peavad kasutama enda hooajanumbreid ning saavad sekretariaadist vaid stardigrupi pileti.
- 12.2. Esimene komplekt hooajanumbreid väljastatakse võistlejale tasuta. Võistlejad, kellel on Filter Maanteekarikasarja hooajanumber varasematest etappidest juba olemas, ent on selle ära kaotanud või koju unustanud, peavad sekretariaadist soetama dublikaatkomplekti hinnaga 3€.
- 12.3. Originaaldisainiga numbrite kasutamine on kohustuslik. Muudelt võistlustelt pärinevate või ise joonistatud numbrite kasutamine on keelatud isegi kui number arvuliselt ühtib võistleja hooajanumbriga.
- 12.4. Võistlusnumbrid tuleb kinnitada võistleja seljale nii, et üks number asetseks selja alaosal keskmise tasku peal (keskel) ning teine number selja keskosas vasakul küljel, pööratult nii, et see oleks küljepealt vaadates horisontaalasendis. Numbrite valesti paigutamise tõttu fotofinišiga tuvastamata jäänudvõistlejatele tulemust lõpuprotokollis ei garanteerita.
- 12.5. Pika maanteedistantsi stardigrupid moodustatakse suurusega 100 inimest grupi kohta lähtuvalt järgmistest põhimõtetest:
 1. Eelregistreerunud võistlejad paigutatakse stardigruppidesse möödunud aasta Tallinna Rahvasõidu ning jooksva aasta parima Filter Maanteekarikasarja etapi tulemuse alusel. (Võistlejad paigutatakse pingeritta saavutatud tulemuste põhjal nii, et esmalt on need, kes on saavutanud võidu, seejärel need, kelle parim tulemus on teine koht jne. Iga saja võistleja järel tõmmatakse stardiprotokollile joon vahele – moodustuvad stardigrupid.)
 2. Kohapeal registreerunud ja ümberregistreerunud EJL litsentsita võistlejad paigutatakse viimasesse stardigruppi.
 3. Valest grupist startimise korral on kohtunike kogul õigus võistleja diskvalifitseerida.
 4. Peakohtunikul on õigus tippsportlasi paigutada esimesse stardigruppi sõltumata nende parimast tulemusest või varasemast osalemisest Filter sarjas.
 5. Sekretariaadist saab võistleja stardigrupipileti, mille alusel pääseb õigesse stardikoridori.

- 12.6. Lühikesel maanteedistantsil ja tervisesõidul kehtib teemagruppide süsteem, mille kohaselt saab iga võistleja ise vabalt valida, millisest stardigrupist ta stardib. Valida saab järgmiste stardigruppide vahel:
1. Võidusõidu grupp - kõik, kes stardivad lühikesele maanteedistantsile tulemusele orienteeritud eesmärkidega ning soovivad osa saada klassikalisest võidusõidust, on palutud sellesse stardigruppi.
 2. Aktiivse treeningu grupp - kõik, kes ei soovi võistelda, ent naudivad rattasõitu, spordiürituste melu ja pundiga treenimist, on palutud siia gruppi. Grupil on juhendaja, kes grupi tööd koordineerib ning vajadusel rattureid instrueerib.
 3. Tervisespordi stardigrupp 68 km distantsile - algajatele ning rahulikku sõitu eelistavatele inimestele suunatud grupp, kus kehtib põhimõte, et kedagi maha ei jääta ning sõidetakse kõigile jõukohase tempoga. Grupis on treener, kes grupi tööd koordineerib ning algajaid rattureid juhendab.
 4. Tervisedistantsi stardigrupp 20 km distantsile - kõik tervisesõidu osalejad on palutud sellesse gruppi.
- 12.7. Maastikudistantsil kehtib teemagruppide süsteem, mille kohaselt saab iga võistleja ise vabalt valida, millisest stardigrupist ta stardib. Valida saab järgmiste stardigruppide vahel:
1. Võidusõidu grupp - kõik, kes stardivad tulemusele orienteeritud eesmärkidega ning soovivad osa saada klassikalisest mägirattamaratonist, on palutud sellesse stardigruppi.
 2. Pingevara võistluse grupp - kõik, kes soovivad küll osa saada võistlusemotsioonist, ent ei pea kohta finišiprotokollis esmatähtsaks, on palutud siia gruppi.
 3. Tervisespordi stardigrupp - kõik, kes stardivad rajale eesmärgiga rattasõitu tulemusele mõtlemata nautida ning omas tempos rada läbida, on palutud siia gruppi.
- 12.8. Stardikoridori pääseb 10 minutit enne oma distantsi starti; stardigruppide vahelised linnid kõrvaldatakse 1 minutit enne lähet. Juhul kui võistleja pole sisenenud oma stardigruppi 1 minutit enne starti, siis klassikaliste stardigruppidega pikal maanteedistantsil peab ta startima kõige tagumisest stardikoridorist.

13. Võistlejate toitlustamine

- 13.1. Distantisile on paigutatud toidu- ja joogipunktid juhendi punktis 6 kirjeldatud asukohtadesse.
- 13.2. Peale finišit on võistlejatele tagatud toitlustamine võistluslinnakus.
- 13.3. Võistlejate jootmine raja kõrvalt oma teenindava personali poolt on lubatud ainult ametlikes juhendi punktis 6 loetletud teeninduspunktides.
- 13.4. Võistlejate toitlustamine saateautodest on lubatud ainult pikal maanteedistanstil. Toitlustamine algab 50. kilomeetril ja lõpeb 20 kilomeetrit enne finišit.

14. Tehniline abi

- 14.1. Ergutuspunktides osutatakse võistlejatele vajadusel esmast tehnilist abi ning kummi purunemise korral vahetatakse kumme. Võistluse käigus purunenud detailide väljavahetamist korraldajad ei kindlusta.
- 14.2. Maanteedistantsidel on tehnilist abi lubatud osutada ka võistkondade esindajatel võistluskolonnis liikuvatest saateautodest, kuid võistluskolonnis lubatakse ainult võistluste raadiosidega ühilduvate raadiosaatjatega varustatud ning eelnevalt registreeritud saatemasinaid.
- 14.3. Saatemasinaid saab registreerida kuni eelregistreerimise tähtaja lõpuni (27.08.2015), saates vastava teatega e-kirja võistluse peasekretäri aadressile kaja.remmelgas@gmail.com.
- 14.4. Saatemasinaid on lubatud juhtida ning masinatest tehnilist abi osutada vaid kehtivat mootorsõidukijuhi, võistleja, treeneri, mehaaniku või manageri litsentsi ning mootorsõiduki juhiluba omavatel võistkonna esindajatel.
- 14.5. Võistluste raadiosidega ühilduva raadiosaatja puudumisel on võimalik seda korraldajatelt rentida hinnaga 10€, kuid rentimise soovist tuleb eelnevalt teada anda saatemasina registreerimiseks saadetud e-kirjas.
- 14.6. Tehnilise abi autod järjestatakse esindajate koosolekul loosi põhimõttel.
- 14.7. Katkestajatele on tagatud transport tagasi stardipaika viimase võistleja taga liikuva sõidukiga.

15. Meditsiiniline abi

15.1. Esmase meditsiinilise abi tagab võistlust teenindav kiirabibrigaad.

16. Karistused

16.1. Karistusi kohaldatakse vastavalt UCI võistlusmäärustikule, EJL võistlusreglemendile ja käesolevale juhendile.

17. Tulemuste avaldamine

- 17.1. Esialgsed tulemused avaldatakse hiljemalt võistluspäevale järgneval päeval võistluste ametlikul koduleheküljel www.aerobike.ee
- 17.2. Esialgsetes tulemustes esineda võivate vigade, kaasvõistlejate ebasportliku käitumise või muu analoogse suhtes on osalejatel õigus esitada proteste 6 võistlustele järgneva päeva jooksul. Protestid tuleb esitada e-posti teel juhendi punktis 20.2 toodud aadressidele, lähtuvalt kaebuse liigist.
- 17.3. Lõplikud protokollid avaldatakse võistluste kodulehel www.aerobike.ee, EJL koduleheküljel www.ejl.ee ja teistes asjast huvitatud portaalides hiljemalt 7 päeva peale võistluse toimumist.
- 17.4. Peale lõplike protokollide avaldamist laekunud proteste enam ei rahuldata ning tulemusi ei muudeta.

18. Autasustamine

18.1. Autasustamine vanuseklassides ja absoluutarvestuses

- 18.1.1. Autasustamine toimub võistluskeskuses Peetri alevikus orienteeruvalt kell 16:15.
- 18.1.2. Autasustamine viiakse läbi esialgsete võistlustulemuste põhjal. Juhul kui tulemusi hilisemalt korrigeeritakse, siis mõjutab see ainult protokolle. Väljastatud auhindu ringi ei mängita.
- 18.1.3. Autasustamisel osalemine on auhinna saamiseks kohustuslik – hilisemat auhindade väljastamist ei toimu. Autasustamisele ilmumata jätmisega loobub võistleja oma auhinnast.
- 18.1.4. Absoluutarvestuses autasustatakse Tallinna rahvasõidul järgneva tabeli alusel:

Distants	M absoluut	N absoluut
115 km maantee	<ol style="list-style-type: none">1. medal + 100€ + esemeline auhind2. medal + 60€ + esemeline auhind3. medal + 40€ + esemeline auhind4. medal + 25€ + esemeline auhind5. medal + 25€ + esemeline auhind	<ol style="list-style-type: none">1. medal + esemeline auhind2. medal + esemeline auhind3. medal + esemeline auhind

	6. medal + 25€ + esemeline auhind	
68 km maantee	<ol style="list-style-type: none"> 1. medal + esemeline auhind 2. medal + esemeline auhind 3. medal + esemeline auhind 4. medal + esemeline auhind 5. medal + esemeline auhind 6. medal + esemeline auhind 	<ol style="list-style-type: none"> 1. medal + esemeline auhind 2. medal + esemeline auhind 3. medal + esemeline auhind
40 km maastik	<ol style="list-style-type: none"> 1. medal + 100€ + esemeline auhind 2. medal + 60€ + esemeline auhind 3. medal + 40€ + esemeline auhind 4. medal + 25€ + esemeline auhind 5. medal + 25€ + esemeline auhind 6. medal + 25€ + esemeline auhind 	<ol style="list-style-type: none"> 1. medal + esemeline auhind 2. medal + esemeline auhind 3. medal + esemeline auhind
20 km tervisesõit	autasutamist pole	autasutamist pole
Kombineeritud distants	Üleüldine absoluutarvestus	
40 km MTB + 115 km MNT	<ol style="list-style-type: none"> 1. medal + 100€ 2. medal + 60€ 3. medal + 40€ 	
40 km MTB + 68 km MNT	<ol style="list-style-type: none"> 1. medal + 100€ 2. medal + 60€ 3. medal + 40€ 	

20.1.5. Vanuseklasside esikolmikuid autasustatakse Tallinna Rahvasõidu medali ja esemelise auhinnaga järgmiselt:

Distants	Autasustatavad vanuseklassid
115 km maantee	<ul style="list-style-type: none"> • Meestele: M-U19, M-U30, M30, M40, M50 • Naistele: N-U19, N-U30, N30
68 km maantee	<ul style="list-style-type: none"> • Meestele: M-U15, M-U17, M60+ • Naistele: N-U17, N40+
40 km maastik	<ul style="list-style-type: none"> • Meestele: M-U15, M-U17 M-U19, M-U30, M30, M40, M50, M60+ • Naistele: N-U17, N-U19, N-U30, N30, N40+
20 km tervisesõit	autasutamist pole
Kombineeritud distantsidel	Autasustatavad vanuseklassid
40 km MTB + 115 km MNT	vanuseklasside autasutamist pole
40 km MTB + 68 km MNT	vanuseklasside autasutamist pole

18.1.6. Võistkondliku arvestuse võitjatiimi liikmeid autasustatakse poodiumitseremoonia väliselt tasuta registreerimisega järgmise aasta Tallinna Rahvasõidule.

18.2. Plaatina-, kulla-, hõbeda- ja pronksikarva aukiri

18.2.1. Aerobike Cycling Agency autasustab aktiivsemaid võistlustel osalejaid plaattina-, kulla-, hõbeda- või pronksikarva aukirjaga:

- Pronksikarva aukiri – läbinud kas kõik Filter Maanteekarikasarja või Filter Temposõidu Karikasarja või Filter Velokauss sarja jooksva aasta etapid. Aukirjaga kaasneb personaalne registreerimise hinnasoodustus -5% kõigile järgmise aasta ACA üritustele ning võistleja nimi kantakse Aerobike.ee kodulehel asuvale pronksikarva autahvlile.
- Hõbedane aukiri - läbinud kõik Filter Maanteekarikasarja jooksva aasta etapid ning lisaks sellele vabal valikul kas kõik Filter Temposõidu Karikasarja või Filter Velokauss sarja jooksva aasta etapid. Aukirjaga kaasneb personaalne registreerimise hinnasoodustus -10% kõigile järgmise aasta ACA üritustele ning võistleja nimi kantakse Aerobike.ee kodulehel paiknevale hõbedasele autahvlile.
- Kuldne aukiri - läbinud kõik jooksva aasta Filter Maanteekarikasarja etapid, Fakto Auto Tallinna Rahvasõidu, Hiiumaa Rattanädalavahetuse mõlemad osavõistlused ning vabal valikul kas kõik Filter Temposõidu Karikasarja või Filter Velokauss sarja etapid. Aukirjaga kaasneb personaalne registreerimise hinnasoodustus -15% kõigile järgmise aasta ACA üritustele ning võistleja nimi kantakse Aerobike.ee kodulehel paiknevale kuldsele autahvlile.
- Plaatina värvi aukiri - läbinud kõik jooksva aasta Filter Maanteekarikasarja, Filter Temposõidu Karikasarja ja Filter Velokauss sarja etapid, Hiiumaa rattanädalavahetuse mõlemad osavõistlused ning Fakto Auto Tallinna Rahvasõidu. Aukirjaga kaasneb personaalne registreerimise hinnasoodustus -20% kõigile järgmise aasta ACA üritustele ning võistleja nimi kantakse Aerobike.ee kodulehel paiknevale plaattina värvi autahvlile.

18.2.2. Distanti läbimisenä lähevad arvesse vaid korrektselt finišeeritud ja finišiprotokollis tulemusega fikseeritud osalemised. Katkestatud ja registreeritud, kuid starti tulemata jäetud etapid arvesse ei lähe.

18.2.3. Paberkandjal aukirjasid väljastatakse sarja pidulikule autasutamisele järgneva kuu aja vältel. Aukirjade väljastamisega tegeleb Mihkel Reile (+372 53422196). Aukirja paberversiooni kättesaamiseks tuleb laureaadil endal ühendust võtta ning leppida kokku aukirjale järgi tuleku aeg.

18.2.4. Aukirjadega kaasnevate personaalsete soodustuste arvutamisel võetakse aluseks registreerimise hetkel kehtiv hind. Kui paralleelselt kehtib veel mõni muu kampaania või allahindlus, siis kehtib personaalne soodustus lisaks sellele.

18.2.5. Personaalse allahindluse kasutamiseks tuleb registreerimise toiming sooritada läbi aerobike.ee kodulehel paikneva kasutajakontode põhise kiirregistreerimise funktsiooni. Iga aukirja omaniku allahindlus on seotud tema kasutajakontoga ning süsteem võtab seda registreerimisel ise arvesse.

18.2.6. Aukirjadega kaasnevad personaalsed soodustused ei kehti võistluspäeval kohapeal registreerimisel.

19. Muu informatsioon

- 19.1. Võistlus viiakse läbi vastavalt UCI võistlusmäärustikule ja EJL võistlusreglemendile.
- 19.2. Noorsportlased, kes omavad EJL võistlejalitsentsi, peavad järgima võistlusreglemendis määratud ülekandepiiranguid.
- 19.3. Tallinna Rahvasõit on rahvaspordiüritus – EJL võistlejalitsents ei ole osalemiseks kohustuslik. Starti on oodatud kõik soovijad.
- 19.4. Osavõtt toimub omal vastutusel. Starti asumisega kinnitab võistleja, et on tutvunud võistlusjuhendiga, omab võistlemiseks sobilikku tervislikku seisundit ning on teadvustanud endale rattaspordiga kaasnevaid riske. Õnnetuse korral katab iga võistleja tekkinud kahjud ise korraldajale mistahes kahjunõudeid esitamata.
- 19.5. Võistlustross on liikluseks avatud. Kõik jalgratturid on kohustatud juhinduma liikluseadusest, kohtunike ja liikluse korraldajate märguannetest. Ilma politsei või turvatöötajate poolse eskordita võistlejad peavad eranditult liikuma sõidutee parempoolses servas!
- 19.6. Jalgratturi kiivri kandmine on eranditeta kohustuslik kõigi distantside osalejatele, seal hulgas ka lastesõitjates osalejatele.
- 19.7. Trassil prügi maha loopimine on rangelt keelatud. Korraldajatel on õigus trassile prügi maha visanud võistlejat trahvida diskvalifitseerimise või rahatrahviga summas kuni 100 eurot.
- 19.8. Peakohtunik on EJL komissar Raimo Ronimois (tel. 5045168; e-post: raimo.ronimois@gmail.com) ja peasekretär EJL kohtunik Kaja Remmelgas (tel. 5028980; e-post: kaja.remmelgas@gmail.com)
- 19.9. Kõik juhendis määratlemata küsimused lahendab kohtunikekogu.

20. Lisainfo ja tagasiside andmine

- 20.1. Tallinna Rahvasõidu koduleht ning ametlik infoallikas on www.aerobike.ee Juhul kui erinevates netiportalides on üleval mõnes nüansis erinev info, siis kehtib võistluste ametlikul kodulehel olev info.
- 20.2. Kontaktid tagasiside andmiseks:
 - raimo.ronimois@mmt.ee – kohtunike tööd ja reglementi puudutavad küsimused ning protestid kaasvõistlejate määrusvastase käitumise osas.
 - aivomaripuu@gmail.com – vead protokollides.
 - karikasari@aerobike.ee – üldorganisatoorsed küsimused ja ettepanekud.

21. Korraldajad

21.1. Tallinna Rattafestivali korraldaja on MTÜ Aerobike Cycling Agency koostöös OÜ Aerobikega.

- Info: Mihkel Reile (tel. 53422196; e-post: karikasari@aerobike.ee)